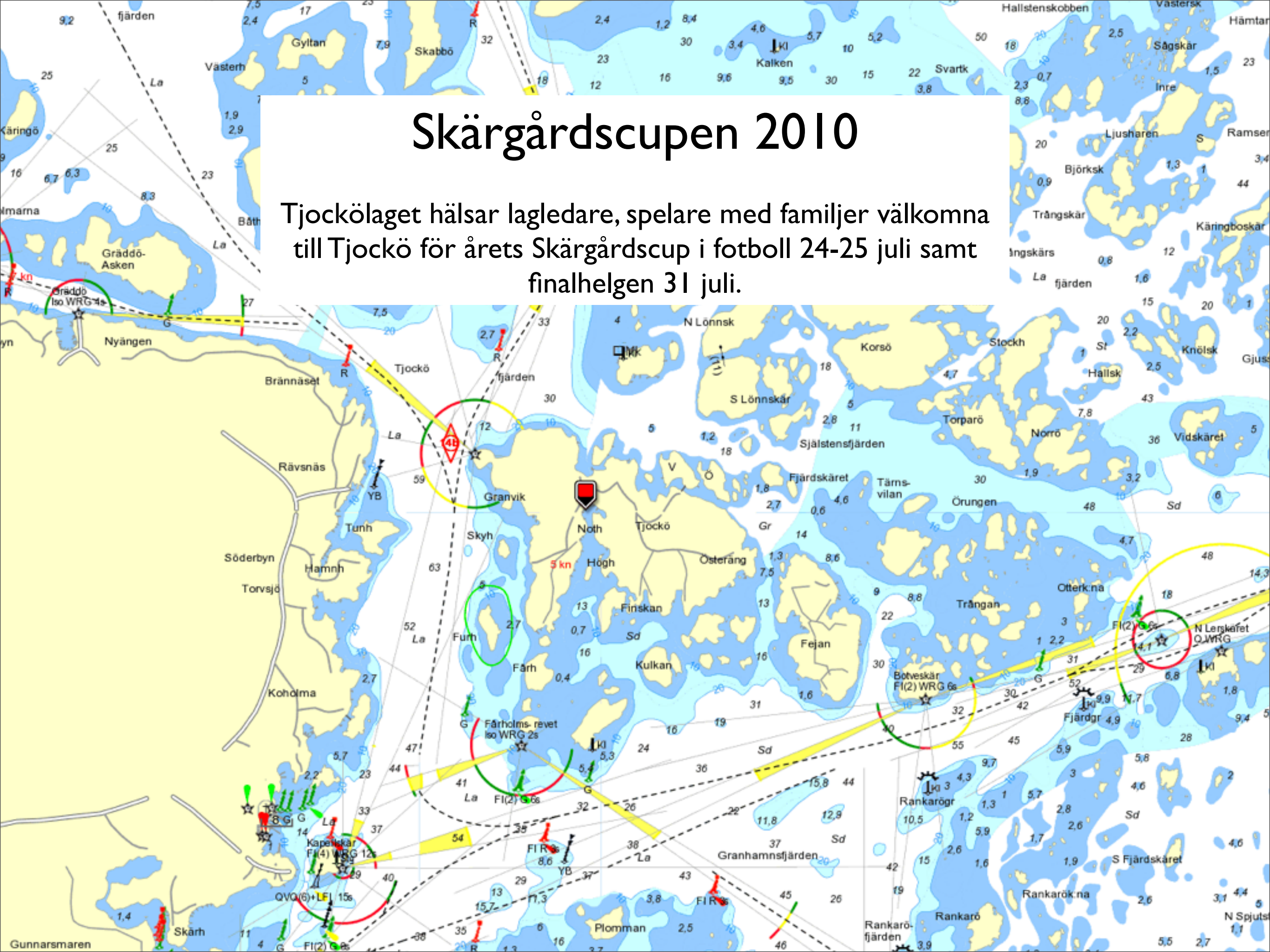


Skärgårdscupen 2010

Tjockölaget hälsar lagledare, spelare med familjer välkomna till Tjockö för årets Skärgårdscup i fotboll 24-25 juli samt finalhelgen 31 juli.

Skärgårdscupen 2010

Tjockölaget hälsar lagledare, spelare med familjer välkomna till Tjockö för årets Skärgårdscup i fotboll 24-25 juli samt finalhelgen 31 juli.



REGLER OCH ALLMÄN INFORMATION

Cupen spelas på fotbollsplanen vid ö-butiken den 24-25 juli samt finalhelgen 31 juli.

Båtar förtöjs vid Korsnäset samt Roholmen. Tjockölaget kommer att anordna passbåt för dem som önskar. Passbåttiderna kommer att annonseras i Norrteljetidningen samt vid Refsnäs bygga.

I kiosken kommer det finnas Strömming med potatismos, grillade hamburgare, smörgåsar samt kaffe och dryck. Det blir sedvanliga lotterier och lekar för barnen. Badmöjligheter finns (kommer att skyltas).

Vi kan gladeligen meddela att festen i år kommer att hållas på Tyvö.

Följande spelregler gäller för turneringen:

- Åttamannalag (7 utespelare + 1 målvakt)
- Minst 2 kvinnliga spelare på plan från varje lag
- Minimialder 15 år fyllda
- Minst en spelare i ålder 40 + på plan från varje lag
- Max en aktiv/licensierad spelare per lag på plan
- Speltid 2x20 minuter i gruppspelen
- Match om tredje pris spelas 2x20 minuter. Finalen spelas 2x30 minuter
- Vid oavgjort gäller förlängning om 2x 10 minuter. Är resultatet oavgjort efter förlängningen följer straffläggning. 5 straffar varav 2 skall läggas av en tjej. Lika efter 5 straffar innebär 1 straff i taget tills matchen är avgjord. Fritt val av straffläggare.
- Seger ger 2 poäng och oavgjort ger 1 poäng. Om två lag hamnar på samma poäng gäller i första hand inbördes möte, därefter målskillnad
- Målvakten får endast kasta ut bollen
- Dubbskor är ej tillåtet. Benskydd rekommenderas
- Alla frisparkar och straffar läggas av kvinnliga spelare. Inbyte är inte tillåtet.
- Tre frisparkar = straff

Lördag 24 juli

08.00 Vätö - Refsnäs

09.00 Gräddö - Tjockö

10.00 Gisslingö - Tyvö

11.00 Enskär - Vätö

12.00 INVIGNING

12.30 Tjockö - Refsnäs

13.25 Tyvö - Enskär

14.20 Gräddö - Gisslingö

15.15 Vätö - Tjockö

16.10 Refsnäs - Tyvö

17.05 Enskär - Gräddö

18.00 Gisslingö - Tjockö

Söndag 25 juli

09.00 Gisslingö - Refsnäs

10.00 Enskär - Tjockö

11.00 Tyvö - Vätö

12.00 Refsnäs - Gräddö

13.00 Gisslingö - Enskär

14.00 Tjockö - Tyvö

15.00 Vätö - Gräddö

Lördag 31 juli

09.00 Refsnäs - Enskär

10.00 Gräddö - Tyvö

11.00 Vätö - Gisslingö

12.00 Final 3:e - 4:e pris

13.00 GRANDE FINAL

